

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г.Казани

24 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (младшие)</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70	0,9	7,06	2,53	78
Плов с говядиной	40/120	14,9	15,58	42,74	342
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО: 53,41 руб					605

Директор *Озракшана*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



А.Т. Урманчеева

Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 сентября 2021

<u>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
<u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>					
Плоды свежие (яблоки)	100	0,8	0,4	12,8	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо вар 0,5шт	100/0,5	4,5	8	11,4	137
<u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u>					
Горбуша запеченная, зеленый горошек -доп.г.	80/10	16,8	10	3,5	171
Биштекс рубленый по-домашнему п/ф, помидоры св. д	90/70	13,7	13,4	8,9	208
Шашлычок из куриной грудки (со сметаной)	90	19,1	22,4	1,9	351
<u>ГАРНИРЫ</u>					
Овощная смесь отварная (европейская)	50	1,8	1,65	4,4	40
<u>НАПИТКИ</u>					
Чай пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток витаминный "Витошка"	200			14,6	59
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	20/30	3,28	0,4	23,8	115
ИТОГО: 73.00 руб					

Директор *Ознаркова*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

МБОУ "Лицей №78 "Фарватер"
Приволжского района г. Казани

24 сентября 2021

<u>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</u>	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/22	2,6	3	19,9	116
Пирог зебра	50	3,2	10,4	29,8	211
Напиток из замороженной клюквы	200			9,98	40
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,31	0,42	12,3	73
ИТОГО: 48,00 руб					441

Директор *ознакомлена*
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn